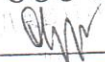


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.
 (подпись)


Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на *д 70д* 2024 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 7
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	№ 400
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131,0	-
Итого:	400	24,7	25,3	37,9	485,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 1
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК № 2
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	650	20,6	17,7	84,9	590,8	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	150/60	22,0	19,0	25,3	376,7	ТТК № 157, 35
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 39
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	470	30,5	24,5	77,0	668,0	-
Итого за 2 день:		76,6	68,3	218,8	1835,2	-

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №3




МЕНЮ

на 29.02 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 1
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№3
Итого:	420	14,4	15,2	48,6	395,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры солёные	60	0,7	0,0	1,4	8,1	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	180/10	2,3	5,1	7,6	90,8	ТТК № 4
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	660	24,9	22,3	66,8	575,7	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	ТТК № 151/35
Кисломолочный напиток	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	450	37,3	27,8	68,8	693,4	-
Итого за 4 день:		77,4	66,1	203,2	1755,5	-

Шеф-повар: Ску

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 8

(подпись) 
 Детский сад ФЗО № 8



МЕНЮ

на 01.03 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК № 10
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп картофельный на м/б	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК № 8
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 6
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	630	36,9	36,2	99,8	879,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК № 1
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	2,8	4,1	15,9	116,8	№ 151
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	470	17,0	16,0	64,8	495,1	-
Итого за 5 день:		68,1	64,0	257,7	1914,9	-

Шеф-повар: 